Beste ouders,

Stilaan komt december piepen en dat betekent pakjestijd!

Wij willen graag vanuit onze ‘bodymap visie’ enkele tips voor bewegingsmaterialen meegeven!

**Stimuleren van de motorische ontwikkeling en evenwicht:**

* Een hoepel
* Alle soorten ballen ( strandbal, gymbal, tennisbal, botsbal, jongleerballetjes,….)
* Springtouw
* Elastieken
* Evenwichtsbalk ( bv ikea)
* Evenwichtsplank
* Kruiptunnel
* Opvouwbaar matje ( bv ikea)
* Loopklossen (kleuters)
* Jutten zak – zakloopspel
* Mini- trampoline ( kleuters) kan eventueel binnen staan
* Rolschaatsen
* Loopfiets ( kleuters) / step
* Go-cart
* Stelten (lagere school)
* Eenwieler ( vanaf 3de leerjaar)
* Pedalo ( vanaf 1ste leerjaar)
* Circusmateriaal (vanaf lagere school )
* jongleerballetjes, kegels, sjaaltjes
* diablo
* bordje op een stokje
* flowersticks
* spooner 
* bilibo 

**Stimuleren van de fijne motoriek:**

* knikkers
* clicx, duplo, lego, knex
* houten blokken
* kapla- blokjes
* pareltjes
* strijkpareltjes
* steeknageltjes
* origami
* plasticine
* klei
* kinetisch zand
* vingerverf, waterverf
* bikkels
* kleurpotloden, wasco’s, stiften

Wij wensen jullie alvast veel speelplezier!